



بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

پنومونی در اطفال چیست؟



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزینه پایین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

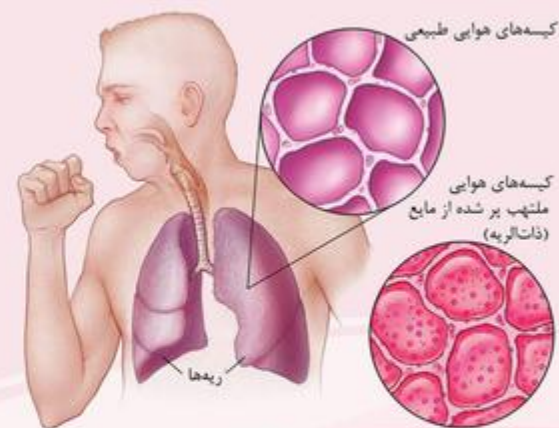
با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ تلفکس: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶
WWW.TJMEDICIAN.ORG

از دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای استنشاقی کودک
استفاده نمایید .

در صورت مشاهده موارد زیر در اسرع وقت نزد پزشک مراجعه
نمایید .

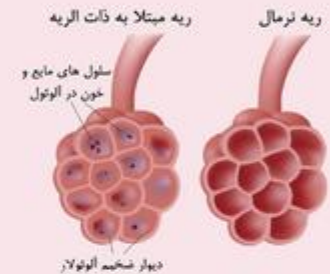
- افزایش تعداد تنفس
- تنگی نفس
- به داخل کشیده شدن عضلات قفسه سینه در حین تنفس
- کبودی لبها و مخاط کودک
- کودک قادر به نوشیدن و یا بلع غذا نباشد
- افزایش مجدد تب
- عدم پاسخ به آنتی بیوتیک های خوراکی
- عدم توانایی در مصرف خوراکی آنتی بیوتیک ها در منزل به علت
استفراغ یا عدم مصرف صحیح
- خشک بودن دهان و مخاطات
- کاهش حجم ادرار
- ضعف ایمنی .



کد: ۲۹

پنومونی به چه معناست ؟

پنومونی به معنای عفونت و التهاب ریه ها می باشد که توسط باکتری ها و ویروس ها ایجاد می گردد. علائم بالینی بیماری در یک بیمار با بیماری دیگر متفاوت می باشد .
شایعترین علت پنومونی در کودکان عفونت های ویروسی است . سایر علل شامل عفونتهای باکتریایی ، قارچی ، انگلی ، و... می باشد .



علام بیماری :

بسته به عامل میکروبی و بیماری زمینه ای ، علائم متفاوت است و شامل : سرفه ، ضعف و بی حالی ، درد در ناحیه قفسه سینه ، تو کشیده شدن عضلات تنفسی، تب بالا (۳۸/۵ - ۴۰/۵) درجه سانتی گراد)، لرز و خلط چسبنک می باشد .

تشخیص بیماری: از طریق معاینه فیزیکی ، عکس قفسه سینه ، کشت خلط و آزمایشات خون می باشد .

خود مراقبتی

آموزش به کودک و خانواده :

- در صورتی که کودک تب دار می باشد با انجام پاشویه و استفاده از داروهای تب بر مانند: استامینوفن ، تب کودک را کاهش دهید .
- بالا بردن سر تخت و قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته ، برای اینکه کودک وضعیت راحت تر داشته باشد .
- انجام فیزیوتراپی ریه برای کودک در حد تحمل .

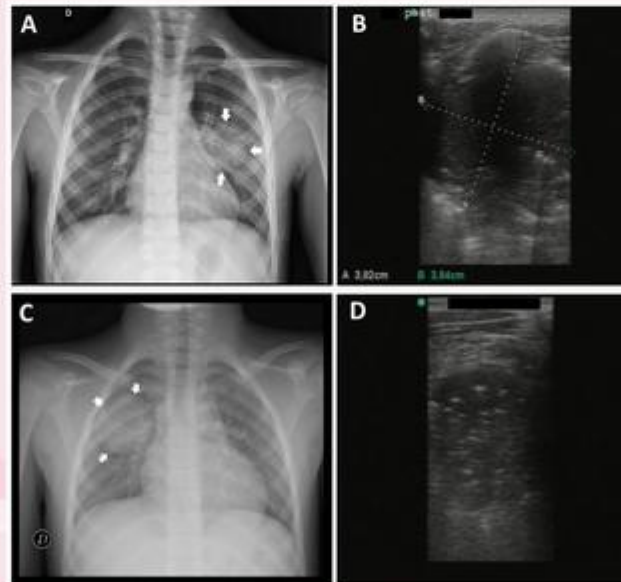
تغییر وضعیت دوره ای کودک هر ۲ ساعت به خروج ترشحات ریوی کمک می کند .

- کمک به کودک جهت انجام تنفس عمیق و ورزشهای تنفسی .
- جهت تخلیه ترشحات به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بالا کوبیده می شود و در این حین کودک را تشویق کنید سرفه کند تا خلط خارج گردد .

دهان شویه کودک .

- از خواباندن طولانی کودک در یک وضعیت خودداری کنید .
- تشویق به انجام فعالیت های متناسب با سطح تحمل و سن کودک.
- داشتن رفتاری آرام تا کودک حداکثر استراحت را داشته باشد.
- فراهم آوردن امکانات و فعالیت های سرگرم کننده مثل جداول ، بازی های روی تخته ، کتاب مصور و تشویق به گفتگو پیشنهاد میشود.
- از دستگاه بخور سرد برای مرطوب کردن هوای استنشاقی استفاده نمایید .

اتاق استراحت کودک شما باید تهویه مطلوبی داشته باشد .



ممکن است به علت تنگی نفس و خستگی اشتهای کودک کاهش یابد . بنابراین به کودک در وعده های غذایی متعدد و با حجم کم غذا بدهید .

کودک را تشویق کنید تا مایعات فراوان بنوشد زیرا مصرف مایعات باعث رقیق شدن ترشحات شده و به خروج ترشحات کمک می کند.

جهت افزایش ایمنی کودک از میوه های شامل پرتقال ، نارنگی ، نارنج ، هویج و انواع مغزها استفاده کنید .

از غذاهای آبکی مانند : سوپ ، آش ، فرنی و ... که احتیاج به جویدن ندارند ، استفاده کنید .

از مصرف مواد غذایی تحریک کننده مانند غذاهای چرب و پر ادویه خودداری کنید .

اگر کودک شما شیر مادر می خورد بیشتر از سابق به او شیر بدهید زیرا شیر ماده سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند .

چند نکته مهم :

مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک که حتما باید تکمیل دوره ادامه یابد .

از قرار گرفتن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید .

سعی کنید با حفظ روحیه کودک و پیشگیری از عوامل اضطراب آور و مصرف مواد غذایی سالم ، سیستم ایمنی کودک را تقویت نمایید.

اول پاییز ، جهت واکسیناسیون کودک علیه آنفلوانزا ، با پزشک خود مشورت نمایید .

از فعالیت بیش از حد کودک در طی دوره ی بهبودی خودداری نمایید و در بین فعالیت ، دوره ای از استراحت بگنجانید .

در هوای آلوده از منزل خارج نشوید .

از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونتهای تنفسی خودداری کنید.

هنگام بیرون رفتن از منزل ، به کودک لباس گرم و مناسب بپوشانید .

از تماس کودک با افراد مبتلا به سرماخوردگی خودداری کنید .

سعی کنید اتاق استراحت کودک تهویه مطلوبی داشته باشد .



بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

عفونت ادراری کودکان چیست؟



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزینه پایین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ / ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶-تلفکس
WWW.TJMEDICIAN.ORG

کودک را تشویق کنید تا ادرار را به طور کامل تخلیه نماید زیرا تخلیه ناکامل مثانه باعث برگشت ادرار از مثانه به حالب ها و کلیه ها می شود که می تواند عامل ایجادکننده ی عفونت ادراری خصوصاً در بچه ها باشد .

دست های خود و کودکان را مکرراً با آب و صابون بشوئید .
درمان کودک باید حتماً به طور کامل انجام شود ، داروهای تجویز شده توسط پزشک را باید به طور کامل (به تعداد روزها و مقدار مشخص شده و در ساعت معین) مصرف کنید . قرص ها را می توان خرد کرد و با حجم کمی غذا یا مایعات سرد (آب سیب یا آب انگور) به کودک خورداند .

در مواردی که آنتی بیوتیک خوراکی برای مدت طولانی تجویز شده ادامه ی مصرف آن طبق دستور پزشک معالج الزامی است .
نوزادان پسر را در اسرع وقت ختنه نمایید و در کودکانی که ختنه نشده اند ، مجرای ادرار باید حتی الامکان تمیز نگهداری شود .
کودک را تشویق کنید که حتماً قبل از خواب به طور کامل ادرار را تخلیه نماید .

از پوشاندن لباس های زیر و شلوارهای تنگ و چسبان برای کودکان یا بستن محکم پوشک خودداری نمایید زیرا می تواند سبب تحریک سیستم ادراری گردد .

ناحیه تناسلی را خشک نگه دارید .
لباس های زیر و پوشک کودک خود را حتماً به خوبی شستشو داده در آفتاب خشک کنید و قبل از استفاده ، لباس های زیر را اتو بزنید .
کودک باید حداقل هر ۴ ساعت یکبار یا قبل از هر وعده غذایی و قبل از خواب ادرار کند .

علائم هشدار دهنده:

هر کودک با علائم زیر باید از نظر وجود عفونت سیستم ادراری مورد ارزیابی قرار گیرد:

- ▶ بی اختیاری ادرار در کودکی که توانایی کنترل ادرار را کسب کرده
- ▶ استشمام بوی نامناسب از ادرار
- ▶ تکرر ادرار
- ▶ فوریت در دفع ادرار
- ▶ تب با علت نامشخص

دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

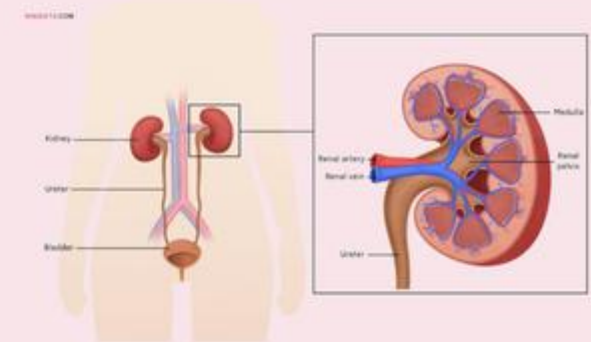
کد: ۲۸

عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری، مشکلی نسبتاً شایع در کودکان است. به جز دوران نوزادی، جنس مونث بیشتر از جنس مذکر در معرض عفونت سیستم ادراری قرار دارد. عفونت سیستم ادراری ممکن است توأم با علائم بالینی بوده و یا فاقد هرگونه علامت باشد.

علت عفونت ادراری:

در اکثر موارد علت عفونت ادراری، آلودگی مدفوعی است. عفونت ادراری در نوزادان پسر ختنه نشده شایع تر است و بعد از نوزادی در دختران به علت مجرای ادراری کوتاه تر شیوع بیشتری دارد. عوامل میکروبی از طریق مجاری ادراری یا از راه خون، کلیه ها را نیز آلوده می کنند. میکروب های مختلفی باعث ایجاد عفونت سیستم ادراری می شوند.



علائم عفونت ادراری:

علائم متناسب با سن متفاوت است. علائم در مورد شیرخواران تازه متولد شده و کودکان زیر ۲ سال اختصاصی نیست. در نوزادان معمولاً با اختلال رشد، مشکلات تغذیه ای، اسهال، استفراغ، نفخ و تب و دل درد ظاهر می شود. در شیرخواران یک ماهه تا دو ساله با اسهال و تب غیر قابل توجه، تحریک پذیری، ادرار بدبو همراه می باشد.

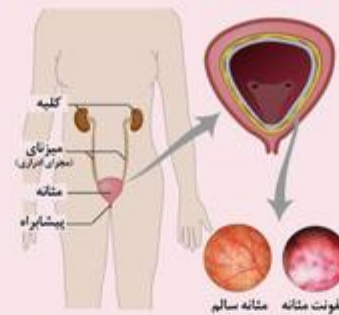
در کودکان بالای دو سال علائم شامل: سوزش ادرار، تکرر ادرار، درد در هنگام دفع ادرار، بی اختیاری ادرار، درد شکم و پهلو، بدبویی ادرار خون در ادرار، تب، لرز، استفراغ یا فوریت در دفع ادرار می باشند.

تشخیص:

در مورد عفونت ادراری، ادرار تازه، نمای تیره داشته، کدر و غلیظ با ذرات معلق مخاط و چرک همراه است و بوی ناخوشایندی دارد. عفونت ادراری با جدا سازی باکتری در کشت ادرار تشخیص داده می شود.

نمونه گیری برای آزمایش:

باید توجه شود که نمونه میانی ادرار از اولین ادرار صبحگاهی، برای آزمایش مناسب می باشد.



درمان:

درمان بعد از نتیجه کشت ادرار آغاز و با توجه سن و میزان درگیری، از طریق داروی خوراکی یا تزریقی انجام می شود.

نوزادان و کودکانی که علائم عفونت شدید دارند، حتماً باید بستری شوند و با آنتی بیوتیک تزریقی درمان شوند.

این بیماری برخلاف بیشتر بیماری ها، نیاز به درمان و پیگیری طولانی دارد.

در صورت اختلالات ساختمانی دستگاه ادراری ممکن است نیاز به عمل جراحی ضرورت داشته باشد.

چنانچه پزشک تستها و مطالعات تشخیصی برای فرزند شما دستور داده است باید جدی بگیرید و آنها را طبق دستور پزشک معالج انجام دهید.

خود مراقبتی:

مراقبت ها: شما چه اقداماتی می توانید انجام دهید؟

در صورتی که کودک شما، غذا را تحمل می کند از رژیم حاوی مایعات فراوان (مثل آب و آبمیوه طبیعی) استفاده نمایید تا مثانه شستشو گردد.

از مصرف مواد حاوی کافئین مانند: قهوه و نوشابه به علت تحریک مخاط مثانه خودداری نمایید.

توصیه می شود جهت اسیدی کردن ادرار، کودک را تشویق کنید تا از مواد غذایی حاوی ویتامین ث مانند: لیمو شیرین، لیمو ترش، تمشک و ... (در صورتی که کودک شما غذا می خورد) استفاده کند. رعایت بهداشت ناحیه تناسلی: ناحیه تناسلی از جلو به عقب تمیز شود (اول مجرای ادرار و سپس مجرای دفعی تمیز شود).

به کودک لباس زیر نخی و پنبه ای بپوشانید و به طور مرتب پوشک و لباس های زیر کودک را تعویض نمایید.

به کودک اجازه ندهید ادرار خود را نگه دارد و او را تشویق کنید تا به طور مکرر (حداقل ۴ بار در روز) به طور کامل مثانه اش را تخلیه نماید.

به کودک مواد غذایی ملین بدهید تا با رفع یبوست، درحین اجابت مزاج، تقلا نکند.

پیشگیری از عفونت ادراری بسیار اهمیت دارد زیرا که عفونت مکرر، سبب آسیب کلیه می شود.

مهم ترین عامل ایجاد کننده عفونت ادراری، نگه داشتن ادرار است لذا به کودک اجازه ندهید تخلیه ادرار را به تأخیر بیندازد.



بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

آسم کودکان چیست؟



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزینه پایین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ تلفکس: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶
WWW.TJMEDICIAN.ORG

تا حد امکان بایستی فاکتورهای موثر در شروع آسم کنترل شده و
برخورد با آلرژن ها و محرک هایی که باعث تشدید علائم آسم
می گردند، کاهش یافته و یا حذف گردد.

حمایت عاطفی: ارتباطات مثبت خانوادگی با فرزند خود داشته باشید.
تامین استراحت: کودک باید استراحت و خواب کافی داشته باشد و
مراقبت به گونه ای باید باشد که آرامش کودک مختل نگردد. خواندن
کتاب- نگاه کردن به تلویزیون یا گوش دادن به آهنگ کمک کننده
است.

موقعیتهایی را ایجاد کنید که کودک احساس موفقیت و پیشرفت
کند و او را تشویق کنید تا در بازیهای فعال شرکت نماید مانند دویدن
توپ بازی، سرسره بازی و ورزشهای رقابتی.

کودکانی که آسم دارند، همیشه در هنگام سفر باید داروهای
خودشان را همراه داشته باشند.

نکته: کودکان آسمی به داروهای آسم معتاد نمی شوند.

در مورد آسم کودک خود با مراقبت کنندگان، معلم و مربی صحبت
نمائید و کپی تدابیر مراقبت آسم کودک خود را به آنها بدهید.

درمان آسم: آسم بیماری آلرژیک است که درمان قطعی ندارد اما قابل
کنترل می باشد. با پیگیری به موقع و مصرف درست داروهای کودک
مبتلا به آسم می تواند همانند یک کودک سالم و طبیعی از زندگی و
طبیعی برخوردار شده و ورزش و فعالیت نماید.

علائم و نشانه های خطر: تقلا در نفس کشیدن، مشکل در صحبت
کردن یا داشتن ضربان قلب تند، کودک ممکن است گیج شود یا بستر
ناخن ها و لبهایش کبود شود. اگر هر کدام از این علائم بارز شد، کودک
به درمان اورژانسی نیاز دارد، سریعاً با ۱۱۵ تماس بگیرید. حملات آسم
معمولاً ناگهانی نیست، بلکه علائم آن به تدریج ظاهر می شوند و به همین
دلیل اگر بیمار آموزش دیده باشد، باید پیش از بیشتر شدن این نشانه ها،
استفاده از دارو را آغاز کند. اجازه ندهید که حملات آسمی بدون درمان
ادامه پیدا کند. حملات آسم که درمان نشده اند، یا اینکه درمان به طور
نا مناسب انجام گرفته است، می توانند باعث آسیب دائمی شش ها و لوله های
هوایی شوند. تمام موارد خس خس کردن در اثر آسم ایجاد نمی شود. اجازه
دهید در موارد مشکوک به آسم، کودک شما توسط پزشک معاینه شود.

کد: ۳۰

آسم کودکان

آسم یک رویداد قابل برگشت انسداد راه هوایی است که به علت واکنش شدید راه هوایی (نایژه و نایزکها) نسبت به محرک های مختلف ایجاد می شود. آسم یکی از شایع ترین بیماری های ریوی مزمن در کودکان است که باعث التهاب مزمن مجاری هوایی تحتانی، تنگ شدن مجاری هوایی ریه و افزایش تحریک پذیری آنها نسبت به عوامل مختلف محیطی می شود و با دوره های بازگشت کننده محدودیت جریان هوا، تولید ترشحات مخاطی و سرفه همراه می باشد. آسم معمولاً طی ۵ سال اول زندگی است. کسالت ناشی از این بیماری می تواند اختلالاتی در ابعاد جسمی-ذهنی، رشد اجتماعی و تکامل کودکان بوجود آورد. حملات بیماری آسم قابل پیشگیری و کنترل است.

علت آسم

آسم در اثر مجموعه ای از عوامل ژنتیکی و محیطی ایجاد می شود.

چه عواملی باعث تشدید حملات آسم می گردد؟

۱- **محرکها:** دود سیگار، اسپری ها و مواد آرایشی، مواد شوینده، مواد شیمیایی مانند: رنگها، آلودگی موجود در هوا، تغییرات ناگهانی آب و هوا، هوای سرد و خشک.

۲- **مواد حساسیت زا:** سوسک و هیبه ها، گرد و غبار، ریزگردها، گرده ی گیاهان، قارچ ها، پر پرندگان، خز حیوانات، پشم و فضولات حیوانات، دود ناشی از سوختن زغال و یا چوب، تغذیه نادرست و استفاده مداوم از کمپوت ها، کنسروها، فست فودها، تنقلاتی مثل چیپس، پفک و ...

۳- **عفونت:** عفونتهای دستگاه تنفسی مثل سینوزیت و سرماخوردگی.

علائم آسم چیست؟

نشانه های آسم از بچه ای به بچه دیگر متفاوت است بعضی از بچه ها فقط سرفه می کنند. سایر نشانه ها شامل: خس خس سینه، تنگی نفس، درد و احساس سنگینی در قفسه سینه، ناتوانی در تحمل ورزش های سنگین و اختلال در خواب.

خود مراقبتی

برای از بین بردن و یا کاهش محرک ها چه باید کرد؟

از بالش پر استفاده نکنید و برای پوشش و رختخواب ها از ملافه های غیر قابل نفوذ به هوا و پوشش های غیر قابل نفوذ نسبت به آلرژی استفاده کنید.

از کرکره و پرده های قابل شستشو استفاده نمایید.

کلیه ملافه ها را هفته ای یکبار در آب داغ (۵۵ درجه سانتی گراد) بشویید.

اشیا و آلبسه های کودک را در کمند در بسته نگهداری نمایید.

در صورت امکان از قالی بعنوان کف پوش استفاده نکنید.

درفصول گرده افشانی پنجره ها را بسته نگه دارید.

رطوبت داخل خانه را کاهش دهید و تهویه مناسبی برای اتاق کودک فراهم کنید.

حداقل هفته ای ۲ بار، جارو برقی کشیده شود و تا نیم ساعت بعد از اتمام جارو کشی، کودک وارد اتاق نگردد.

اتاق کودک تا حد امکان خلوت کنید و از نگهداری وسایل اضافی مثل: مبل، قالی، رختخواب اضافی، گل و گیاه در اتاق کودک خودداری نمایید.

زیر زمین، پارکینگ، اتاق زیر شیروانی و فضاهای زیر اثاثیه که مکان های مناسب برای سکون آب و رشد قارچ ها است را به طور منظم بررسی کنید و از رفتن کودک به مکانهای که امکان رشد قارچ وجود دارد جلوگیری کنید.

از نگهداری و تماس کودک با حیوانات و پرندگان خانگی اجتناب نمایید.

محیط عاری از گرد و خاک را برای کودک فراهم کنید. نظافت کامل کف آشپزخانه، کمدها و گردگیری اثاثیه ی منزل با یک دستمال مرطوب، وقتی کودک حضور ندارد انجام شود.

از تماس کودک با دود تنباکو، دود سیگار، دود اسپند، اسپری، پودر تالک، عطر، ضد بو، گچ و مواد شوینده خودداری کنید.

دور ریختن سریع مواد غذایی بی مصرف و تخلیه زود به زود زباله ها برای کاهش سوسک ضروری است.

توجه داشته باشید مصرف سیگار توسط والدین زمینه را برای آسم کودک مهیا می کند.

برای جلوگیری از سرما خوردگی کودک، او را در مقابل باد محافظت کنید و از تماس با افراد سرما خورده جلوگیری نمایید.

هرسال کودک خود را علیه آنفلوآنزا واکسینه کنید.

برای کمک به خروج ترشحاتی که در راههای هوایی وجود دارد و بهبود تهویه، فیزیوتراپی قفسه سینه و ورزشهای تنفسی که توسط پرستار یا فیزیوتراپ آموزش داده شده، را انجام دهید.

کودک را تشویق کنید، تا ورزشهای دیافراگمی و تمرینات تنفسی از قبیل تنفس با لبهای غنچه ای و فوت کردن را حداقل روزانه ۳-۴ بار انجام دهد.

درفصل گرده افشانی و سرما از ماسک پارچه ای چند لایه برای کودک خود استفاده کنید.

به زمانهای خروج از منزل و تماس با آلرژن ها توجه داشته باشید.

از اسباب بازی های قابل شستشو برای کودک استفاده کنید.

پیشگیری از حملات آسم؟

پیشگیری آسانتر از درمان حمله ی آسم است.

تغذیه کودکان و مواد حساسیت زای غذایی:

تغذیه انحصاری شیرخواران یا شیر مادر تا ۶ ماهگی یکی از راههای پیشگیری از وقوع آسم است. در شروع تغذیه کمکی مثل سایر کودکان برای پیشگیری از حساسیت غذایی از دادن سفیده تخم مرغ، ماهی، شیرگاو، فرآورده های گندم، غلات، سویا، چیپس، شکلات، گوجه فرنگی، توت فرنگی و مرکبات، بادام زمینی، آجیل، صدف، گگردو، و مواد محرک به کودک خود اجتناب کنید.

در اول پاییز با پزشک اطفال درمورد تزریق واکسن آنفلوآنزا مشورت نمایید.

داروها را طبق توصیه پزشک مصرف کنید.

در صورتی که برای کودک شما از داروی استنشاقی استفاده میشود لازم است طریقه استفاده صحیح آن را یاد بگیرید.



بیمارستان تخت جمشید

Takhte Jamshid Hospital



بهداشت دهان و دندان در اطفال

تهیه و تنظیم: دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

تاریخ تهیه: خرداد 1401

اینبار دهن مریم کوچولو خیلی بوی خوبی می داد، خودشم خیلی حس خوبی داشت و گفت آخییییییش چقدر راحت شدم، مسواک جونم، خمیر دندان جونم دستتون درد نکنه دیگه هر شب میام پیشتون تا دندونای منو تمیز کنید تا که همیشه دندونام سالم باشن و دهنم بوی خوب بده تا فرشته مهربونی هم دوستم داشته باشه و زود بیاد پیشم

قصه ما به سر رسید کلاغه به خوشش نرسید.

"رعایت بهداشت دهان و دندان،

سلامت جسم و جان"



آدرس: کرج، عظیمیه، میدان مهران

تلفن: 32119000

نشانی وب بیمارستان: TJMEDICIAN.ORG



میای دندونای منو بشوری مسواک یه نگاه به خمیر دندان کرد و خندید. خمیر دندونم خندش گرفته بود و اومد و یکم از خمیرشو داد به مسواک کوچولو و مسواک کوچولو زودی اومد شروع کرد به بیرون کردن آلودگیها از دهن



مریم کوچولو دندوناش و تمیز تمیز کرد.

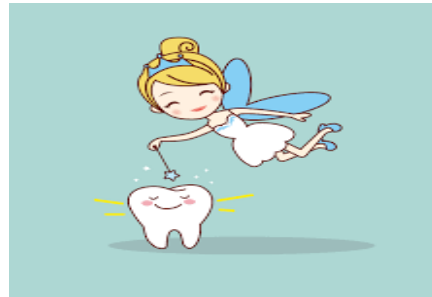
یکی بود یکی نبود زیر گنبد کبود یه دختر کوچولو بود که خیلی دختر خوبی بود اما یه عادت بدی داشت و اون این بود که مسواک نمی زد



اگر می خواست مسواک بزنه به زور و با دعوا میومد! بیچاره مسواکش خیلی تنها بود و همیشه غصه می خورد و می گفت آخه چرا منو دوست نداری و پیشم نمیای و با زور میارنت؟ آخه من که کار بدی نمی کنم دندونات و برات تمیز می کنم آلودگیها را از دهن بیرون می کنم و نمیذارم مریض بشی اما مریم کوچولو می گفت من نمی خوام، من حوصله ندارم دندونام و مسواک بزنم بدم میاد.



تا اینکه یه روز که مسواک کوچولو خیلی احساس تنهایی کرده بود یه آهی کشید و صدای پر از غصه اش و فرشته مهربونی شنید.



اومد و به مسواک کوچولو گفت: چرا اینقدر غمگینی؟ مسواک کوچولو به فرشته مهربونی گفت: من خیلی ناراحتم آخه مریم کوچولو منو دوست نداره، وقتی داشت منو می خرید از دوستام که جدا می شدم بهشون گفتم آخ جون این دختر کوچولو از من معلومه که خیلی منو دوست داره ببین چقدر اصرار می کنه مامانش منو بخره، اونوقت فکر می کردم خیلی دوستم داره، نگو برای جایزه ای که تو جعبه من بوده اصرار داشته منو بخره.

تازه جایزه منم که یه عروسک بود یه روز باهاش بازی کرد و پرتش کردگوشه اتاقش، حالا شبها که میشه عروسک کوچولو میاد پیشم و باهم با خمیر دندان میشینیم و درد و دل می کنیم



خمیر دندان هم گفت: کاش که بشه مریم از ما استفاده کنه بیچاره مسواک کوچولو برسش خشک خشکه و داره خراب میشه، منم کاری از دستم برنمیاد. فرشته مهربونی گفت: ناراحت نباشید من میرم تو خواب مریم کوچولو باهاش صحبت می کنم. رفت تو خوابش



حتی فرشته مهربونی هم نمی تونست بوی بد دهن مریم کوچولو را تحمل کنه مریم تا فرشته مهربونی را دید رفت پیشش و فکر کرد که براش جایزه آورده اما فرشته مهربونی تا دید مریم داره میاد گفت وای وای مریم چرا دهنه اینقدر بوی بدی می ده من اصلا نمی تونم اینجا ایستم،

چرا مسواک و فراموش کردی و دندونات و اینقدر کثیف نگه می داری مریم خیلی خجالت کشید و به فرشته مهربونی قول داد که دیگه دندوناش و مسواک بزنه و از خواب بلند شد و زود رفت سراغ مسواکش و بهش سلام کرد و گفت منو ببخش که پیشت نمیومدم.