

| | | | |
|---|---|--------------------|---------------|
| | | | شماره پرونده: |
| نام خانوادگی: | نام: | بخش: | پزشک معالج: |
| | | اتاق: | |
| | | تخت: | |
| نام پدر: | تاریخ تولد: | تشخیص (علت بستری): | تاریخ پذیرش: |
| | جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد | | |
| بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید: | | | |
| مراقبت در منزل: | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - ۲۴ ساعت پس از جراحی، می توانید به صورت سرپایی استحمام کنید. - نمونه خارج شده جهت بررسی پاتولوژیک به آزمایشگاه مرکز، ارسال می شود بعد از ۱۵ روز با در دست داشتن برگ خلاصه پرونده که به هنگام ترخیص به شما داده می شود به آزمایشگاه مرکز مراجعه کرده و پس از اخذ جواب پاتولوژی به پزشک معالج یا درمانگاه مراجعه کنید. - دریافت غذاهای غنی از فیبر نظیر سبزیجات، میوه‌ها را جهت جلوگیری از یبوست افزایش دهید. - فعالیت در حد تحمل داشته باشید و بین فعالیت‌ها استراحت کافی داشته باشید. - با توصیه پزشک از فعالیت‌های سنگین تا بهبودی کامل اجتناب کنید. - ۳ تا ۴ روز بعد از عمل از لگنچه کوچکی حاوی آب گرم به علاوه بتادین یا دارویی مانند آنتی بیوتیک، با تجویز پزشک استفاده کنید. - روزانه ۳-۴ بار هر بار به مدت ۲۰-۱۰ دقیقه، فقط ناحیه پرینه و باسن خود را در لگنچه کوچکی حاوی آب گرم قرار دهید، این کار باعث کاهش خونریزی، اسپاسم و عفونت می شود. (اضافه کردن بتادین به آب یا محلول آنتی بیوتیک با نظر پزشک معالج می باشد) - با نظر پزشک بهتر است حداقل برای یک ماه (ترجیحاً تا پایان درمان) از نزدیکی خودداری کنید. - رعایت بهداشت ناحیه تناسلی امری ضروری است و ناحیه تناسلی را خشک و تمیز نگه دارید - خارج کردن کاتتر(لوله‌ای که در محل گذاشته شده است) ۴ تا ۶ هفته بعد از درمان خارج صورت می‌گیرد. در صورتی که قبل از مدت لازم کاتتر بیافتد باید به پزشک مراجعه کنید. - از پوشیدن لباس‌های تنگ و پلاستیکی پرهیز کنید. - جهت تسکین درد از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک) را در ساعات معین طبق دستور پزشک و تا اتمام کامل دوره، مصرف کنید. - از استعمال هر گونه دارو به غیر از داروی پزشک معالج حتی به صورت بخور یا دود پرهیز کنید. - با نظر پزشک ۷ روز بعد از عمل جهت کنترل محل عمل به پزشک معالج مراجعه کنید. - در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - در صورت داشتن تب، خونریزی و ترشح ناحیه عمل و خروج کاتتر و التهاب و قرمزی ناحیه عمل - عدم دفع گاز و مدفوع | | | |