



شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- اگر در زمان مراقبت از نوزاد مبتلا به سرماخوردگی و یا عفونت ریه می‌باشید، ماسک بزنید و یا این که مراقبت از نوزاد را به فرد قابل اعتماد دیگری واگذار کنید.
- از بردن نوزاد در مکان های شلوغ و پرازدحام خودداری کنید.
- از تماس نوزاد با افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرما خورده جلوگیری شود.
- اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را ترک کنید.
- مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می باشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد دست های خود را بشویید و اگر فرد دیگری مراقبت از نوزاد را بر عهده دارد این اقدام را به او گوشزد کنید.
- مرتب به نوزاد خود شیر بدهید.
- یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس می‌کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد.
- استفاده از حمام آب سرد باعث بالارفتن درجه حرارت بدن فرزندتان می‌شود. به جای این کار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی او قرار دهید. چنانچه فرزندتان می‌لرزد، تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در فواصل منظم و مشخص جهت پیگیری درمان به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- تب یا بالا بودن درجه حرارت که با بدنشویه و دارو کاهش نیابد
- مشاهده علائم تشنج
- علائم جدید و غیر قابل توجیه در طول درمان
- افزایش تعداد تنفس و بی اشتهایی
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی