

جداسازی

موارد بیماری در طی دوره سرایت، ملزم به استراحت در منزل بوده و در صورت نیاز به خروج از منزل، از ماسک تنفسی استفاده نمایند.

شستن دستها و استفاده از دستمال یک بار مصرف در حین سرفه یا عطسه ، و همچنین دفع صحیح آن ، باید به بیمار و اطرافیانش آموزش داده شود.

در طی این مدت بیماران نباید با افراد حساس فامیل (نوزادان، مادران باردار، افراد با ضعف سیستم ایمنی و افراد غیر واکسینه) در تماس باشند.

بیماران فقط در موارد ضروری باید در بیمارستان بستری شوند زیرا خطر بالای انتقال داخل بیمارستانی وجود دارد.

دوره سرایت بیماری

۴-۲ روز قبل از شروع بثورات تا ۹-۴ روز پس از آن

پیشگیری

بهترین راه پیشگیری از ابتلا ، اقدام به واکسیناسیون عمومی می باشد.



واکسن MMR در دو نوبت، دوازده ماهگی و هجده ماهگی تزریق می گردد.

درمان

مانند سایر بیماری های ویروسی درمان حمایتی می باشد استراحت کافی در منزل ، نوشیدن مایعات فراوان جهت پیشگیری از کم آبی کودک و تجویز ویتامین A



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
مرکز بهداشت شرق کرج

بیماری سرخک (measles)



سرخک بیماری ویروسی حاد و بثورى بسیار مسرى و با قدرت انتشار زیاد است .

بیماری به راحتی در مناطقی که نوزادان و کودکان تجمع دارند از جمله مهدکودک ها و مدارس منتشر میشود.

در مناطق با آب و هوای معتدل بروز بیماری در اواخر زمستان و اوایل بهار رخ می دهد



راه انتقال بیماری

انتقال بیماری به صورت اولیه از فرد به فرد، از طریق قطرات تنفسی و یا به وسیله تماس مستقیم با ترشحات بینی و گلوى فرد بیمار، صورت می پذیرد.

علائم بالینی بیماری

ابتدا مرحله مقدماتی با تب ،سرفه ،آبریزش بینی، التهاب ملتحمه چشم، بی اشتهاى و کوفتگی بدن که بسیار شبیه سرماخوردگی های ویروسی است شروع می شود و پس از ۲ تا ۴ روز، بثورات ماکولوپاپولر از صورت شروع شده ،سپس تمامی بدن و کف دست ها و پاها را درگیر می کند و پس از سه تا پنج روز بثورات از بالا به پایین مانند شروع آن، حذف می شود.



دوره کمون

دوره کمون بیماری ۷ تا ۱۸ روز می باشد.

عوارض عمده بیماری

عفونت گوش میانی، زخم قرنیه و کوری، عفونت ریه (پنومونی)، اسهال و سوء تغذیه و تورم مغز



تعریف مورد بیماری

۱. هر مورد مشکوک به تب و بثورات ماکولوپاپولر،

بدون توجه به علائم همراه

۲. تعریف آزمایشگاهی: وجود آنتی بادی IgM

اختصاصی سرخک در خون بیمار

گزارش دهی موارد بیماری الزامی است و باید با

سریعترین راه های ممکن نظیر تلفن صورت پذیرد.