



## بیمارستان تخت جمشید

Takhte Jamshid Hospital

### التور



تهیه و تنظیم: واحد کنترل عفونت

تاریخ تهیه: مرداد ماه 1401

### تشخیص:

تشخیص قطعی این بیماری از طریق انجام آزمایش مدفوع در بیمارانی که مشکوک به وبا هستند صورت میگیرد.  
\* با توجه به اینکه علائم گوارشی شامل: تهوع، استفراغ، اسهال و بی اشتها در بیماران مبتلا به کووید 19 نیز مشاهده شده، در صورت بروز علائم فوق می بایست بیمار میبایست از نظر ابتلا به کووید 19 نیز مورد بررسی قرار گیرد.

### درمان:

مهمترین خطری که بیماران مبتلا به وبا را تهدید میکند کم آبی های شدید است که در صورت عدم درمان با کاهش آب و پتاسیم همراه بوده و به مرگ بیمار منجر میشود. لذا جهت پیشگیری از این عارضه در صورت ابتلا به اسهال به ترتیب ذیل عمل کنید:

\* مراجعه سریع به یکی از مراکز بهداشتی درمانی یا بیمارستان.

\* مصرف مایعات به مقدار فراوان (بهترین مایع محلول (او آر اس (ORS) است و در صورت در دسترس نبودن مصرف دوغ و آب میوه های طبیعی رقیق شده مثل آب سیب توصیه میشود).



آدرس: کرج، عظیمیه، میدان مهران

تلفن: 32119000

نشانی وب بیمارستان: TJMEDICIAN.ORG

### چگونه میتوان از ابتلا به بیماری وبا پیشگیری نمود؟

1. برای آشامیدن، شستشو و پخت و پز از آب آشامیدنی سالم استفاده نمایید. (پرهیز از مصرف آب غیرمطمئن نظیر آب چشمه، رودخانه، چاه آب و یا آبی که به منظور آبیاری فضای سبز به کار میرود).
2. قبل از مصرف میوه و سبزی آنها را به طریقی که گفته خواهد شد ضدعفونی نمایید.
3. هنگام مسافرت از مصرف یخ، سبزی و سالاد که به سلامت آن اطمینان ندارید خودداری نمایید.
4. در صورتی که برای تغذیه کودک از بطری استفاده میکنید بلافاصله بعد از هر وعده، شیر باقی مانده را دور ریخته و بطری را به دقت بشویید.
5. از نگهداری مواد غذایی خام و پخته در کنار یکدیگر در یخچال پرهیز نمایید.
6. قبل از تهیه و صرف غذا، بعد از دست زدن به مواد غذایی خام و بعد از اجابت مزاج دستهای خود را با آب و صابون مایع بشویید و همیشه ناخنهای خود را کوتاه نگه دارید.
7. از مصرف آب منبع های کنار معابر و آب توزیعی در اتوبوس ها پرهیز نموده و از لیوان شخصی و یا یکبار مصرف استفاده کنید.
8. از خرید مواد غذایی فله بدون مشخصات بهداشتی خودداری نمایید.
9. از تهیه مواد غذایی از فروشندگان دوره گرد پرهیز نمایید.



## میوه جات و سبزیجات را چگونه ضد عفونی کنیم؟

کنیم؟

مرحله اول: پاکسازی.

پاک کردن و شستشوی گل و لای سبزی و میوه با آب سالم.

مرحله دوم: انگل زدایی.

به ازاء هر لیتر آب 3 تا 5 قطره مایع ظرفشویی را داخل ظرفی ریخته و سبزی و یا میوه را به مدت 5 دقیقه در آن شناور نمایید، سپس آنها را با آب سالم کاملاً شستشو داده تا تخم انگل و باقیمانده مایع ظرفشویی کاملاً از بین برود.

مرحله سوم: ضد عفونی.

برای ضد عفونی و از بین بردن میکروبها یک گرم (نصف قاشق چایخوری) پودر پرکلرین را در 5 لیتر آب کاملاً حل نموده و سپس سبزی یا میوه را بمدت 5 دقیقه در محلول حاصل غوطه ور نمایید.

در محلول حاصل غوطه ور نمایید.

مرحله چهارم: آبکشی با آب سالم.

سبزیجات پس از شستشوی مجدد با آب سالم، پاک میشوند.

برای ضد عفونی سبزیجات میتوان از محلولهای ضد عفونی

مجاز موجود در داروخانه ها استفاده نمود.

طرز تهیه محلول «او آر اس» (ORS) «محتویات یک بسته پودر « او آر اس (ORS) » را در یک لیتر (4 لیوان) آب

جوشیده سرد شده حل نمایید و پس از هر بار اجابت مزاج به

میزان تجویز شده به بیمار بدهید. محلول را میتوان تا

24 ساعت در یخچال نگهداری نمود (توجه نمایید این محلول

اگر بیشتر از 12 ساعت در محیط خارج از یخچال باشد قابل

استفاده نیست).



## علائم:

از زمان ورود عامل بیماری زا به بدن تا بروز نشانه ها به طور متوسط 2 تا 3 روز طول میکشد که به طور ناگهانی با مدفوع روان و آبکی و استفراغ گاه به گاه بروز میکند. مهمترین علائم بیماری به این شرح میباشد:



1. احساس پری و غرغر شکم و به دنبال آن اسهال آبکی شدید با دفعات اجابت مزاج مکرر
2. نداشتن دل درد و دل پیچه
3. استفراغ بدون حالت تهوع قبلی
4. نداشتن تب و یا تب خفیف در کودکان
5. دفع مدفوع با ظاهر مایع شفاف آغشته به ماده لزج سفید رنگ با حالت آب برنجی و معمولاً بدون بو
6. عدم وجود خون در مدفوع.
7. گرفتگی ماهیچه ها بخصوص پشت ساق پا
8. عطش فراوان.

## وبا یک بیماری اسهالی واگیردار است که توسط میکروبی به

نام ویبریولکرا ایجاد میشود.



از کل موارد ابتلا 80٪ بدون علامت و 15٪ بصورت اسهال معمولی میباشد؛ و فقط در 5٪ موارد، بیمار دچار اسهال حاد آبکی میشود که خطر کم آبی شدید را به همراه دارد.

## راههای انتقال:

منبع اصلی این بیماری، آب و مواد غذایی آلوده به میکروب وبا است و از روشهای زیر منتقل میشود:

الف) تماس غیرمستقیم:

1- آشامیدن آب آلوده

2- مصرف سبزی و میوه شسته نشده و یا شستشوی آن با آب آلوده.

3- استفاده از آب آلوده در تهیه غذاهای خام یا نیم پز.

غذاهای پخته هم ممکن است پس از تهیه بوسیله دست و یا مگس آلوده شوند.

4- استحمام یا شنا در آب آلوده.

5- آلودگی یخ در مسیر تولید و توزیع.

6- تغذیه کودکان و نوزادان با بطری (آلوده) بجای شیر مادر.

ب) تماس مستقیم:

آلودگی میتواند از طریق دست آلوده، تماس با مدفوع و

استفراغ بیماران و یا لوازم آلوده بیمار منتقل شود.